

Home > Gesellschaft

## Pepe und Christine Lienhard: «Wir sind verliebter denn je»

Was hält die Liebe im Alter jung? Christine (53) und Pepe Lienhard (77) verraten ihr Rezept. Der Entertainer und die Gründerin der Stiftung Lebensfreude kennen sich seit 18 Jahren und ihre Ehe wird immer besser. Doch der grosse Altersunterschied beschäftigt sie manchmal schon.



ARTIKEL SPEICHERN



TEILEN



Christine und Pepe Lienhard: «Wir sind sehr dankbar, dass uns das Schicksal zusammenführte.» Bild: Olivia Pulver

Christine Lienhard: Ich arbeitete damals für die Stiftung Theodora und wohnte im Welschland. Nach langer Zeit kam ich wieder mal nach Zürich, um eine Gala zu moderieren. Pepe war dort Gast, er ist mir aber nicht gross aufgefallen.

Pepe Lienhard: (lacht) dafür mir die schöne Moderatorin umso mehr. Nach der Veranstaltung schrieb ich ihr in einem Brief, dass ich gerne mehr über die Stiftung Theodora erfahren möchte. Natürlich fand ich es toll, dass diese mit «Clowns» kranke Kinder zum Lachen bringt, aber ehrlich gesagt, wollte ich vor allem Christine näher kennenlernen.

Mehr über Pepe Lienhard

### **Das scheint geklappt zu haben.**

Christine: Ich war damals Mitte 30 und nicht an einer Beziehung interessiert. Doch der handgeschriebene Brief beeindruckte mich schon. Wir gingen zusammen essen und ich habe mich mit Pepe sofort wohlfühlt. Zu einer Freundin sagte ich nach diesem Abend, dass ich den Mann fürs Leben getroffen habe. Allerdings sei er für mich zu alt.

### **War es für Sie auch ein Thema, dass Pepe Lienhard ein begnadeter Saxofonist und Leader der bekannten Bigband ist?**

Christine: Ich wusste am Anfang nicht, dass er in der Deutschschweiz so bekannt ist. Pepe erzählte bei unserem ersten Treffen vor allem von den Vögeln in seinem Garten. Ich lebte schon länger in der Romandie und wuchs ohne Fernsehen auf. 2005 war es auch nicht üblich, dass man sein Date sofort googelte.

### **Seit 2011 sind Sie verheiratet. Wie steht es heute um Ihre Ehe?**

Pepe: Wunderbar, sie wird immer besser. Wir sind verliebter denn je. Wir leben und arbeiten beide in unserem Bauernhaus und sind fast die ganze Zeit zusammen. Sehen wir uns mal eine Weile nicht, vermissen wir uns schon. Spannungen und Streits gibt es selten und wenn, dann versöhnen wir uns schnell.

### **Verraten Sie Ihr Liebesrezept?**

Pepe: Glück und Respekt. Wir sind sehr dankbar, dass uns das Schicksal zusammen-

Wie sieht es mit der körperlichen Liebe im Alter aus?

Pepe: Sie bleibt sehr wichtig. Wir sind gerne zärtlich miteinander. Ich kann mir nicht vorstellen, dass man in einer Beziehung so nebeneinander her lebt.

Sie sind beide beruflich stark eingebunden. Wie unterstützen Sie sich gegenseitig?

Christine: Ich führe Pepes Büro und organisiere seine Termine. Oft begleite ich ihn auch zu seinen Auftritten und fahre ihn danach nach Hause. Nach so einem Konzert ist es anstrengend, nachts durch die ganze Schweiz zu fahren.

Pepe: Du bist aber nicht nur meine Managerin, sondern auch mit deiner Stiftung Lebensfreude sehr erfolgreich. Diese engagiert sich für humorvolle und respektvolle Clown-Besuche bei Erwachsenen – unter anderem machen die Künstler betagte und demente Menschen glücklich und finden einen ganz besonderen Zugang zu ihnen.

## Erleben Sie Pepe Lienhard live



Bilder: Bruno Torricelli



Er gehört zu den populärsten Entertainern des Landes: der Saxofonist und Bandleader Pepe Lienhard. Im Mai können Sie das Pepe-Lienhard-Orchester live erleben. 11 Musiker und 3 Stimmen präsentieren in Hochdorf LU und Wettingen AG eine musikalische Zeitreise. Von den Blues Brothers über Filmmusik-Juwelen hin zu grossen Pop-Balladen – eine unterhaltsame und fetzige Show.

**Tickets können Sie unter diesen Links beziehen:**

[13. Mai um 20:00 in Hochdorf](#)

[14. Mai, 17:00 in Wettingen \(das ideale Muttertags-Programm!\)](#)

**Waren Sie auch schon als Clown im Einsatz, Herr Lienhard?**

**Pepe:** Nein, das überlasse ich den dafür speziell ausgebildeten Künstlern. Ich unterstütze Christine jedoch gerne. Dieses Jahr organisieren wir für den 7. Dezember ein Charity-Weihnachtskonzert mit der Big Band zugunsten der Stiftung Lebensfreude.

mir vielleicht schon schneller Sorgen um Pepe. Manchmal bereits, wenn er ein kleines gesundheitliches Problem hat. Allerdings kann man auch in jungen Jahren krank werden oder sterben. Das habe ich in meinem Umfeld schon oft erlebt und wir geniessen deshalb jeden Moment zusammen. Und ich darf sagen, Pepe steckt noch voller Tatendrang und ist immer wieder mit neuen Projekten beschäftigt. Und wenn er auf der Bühne steht, braucht das zwar Energie, doch gibt ihm aber mindestens genau so viel Kraft und Motivation wieder zurück.

Pepe: Ich möchte natürlich gerne 100 Jahre alt werden und so lange wie möglich auf der Bühne stehen. Deshalb mache ich mir über den Tod auch keine Gedanken. Dass ich so fit bin, habe ich auch meiner Frau zu verdanken. Sie sorgt dafür, dass ich mich gesund ernähre und genügend bewege.

### **Sie trainieren ja beide regelmässig in Ihrem Krafraum.**

Pepe: Ja, wir sollten wieder öfters Krafttraining machen. Es ist wichtig, dass man dem Muskelabbau im Alter entgegenwirkt. Leider waren wir zuletzt sehr beschäftigt und dann ist da noch der innere Schweinehund. Immerhin gehen wir regelmässig mit unserem Hund spazieren und die vielen Treppen in unserem Haus sind ein gutes Training.

#### TAGS

GESELLSCHAFT

LIFESTYLE

COMMUNITY



#### FÜR DICH EMPFOHLEN



### «Die Augenlidstraff...

Plastische Chirurgie k...



### Werden Sie zum Brü...

Die Maria-Valeria-Brü...

Wie möchte ich im Alt...



**Nach seiner Frühpe...**

Er arbeitet wie ein W...



**Leben im Alter: Wel...**

Wohnungskauf, betre...

## Helvetic Care versteht sich als Bewegung für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.

Helvetic Care hat den Anspruch, den Menschen in ihrem Alltag - in der gesamten Themenbreite - Unterstützung zu ermöglichen. Sie will Menschen vernetzen, informieren, ihnen konkrete Angebote und professionelle Beratung vermitteln.

### Infos über selbstbestimmtes Leben im Alter?

Email

Anmelden

#### Adresse

Helvetic Care AG  
c/o blueAUDIT GmbH  
Schindellegistrasse 73  
8808 Pfäffikon SZ

<https://www.helveticcare.ch>

#### Kontakt

 [info@helveticcare.ch](mailto:info@helveticcare.ch)

Medien

Impressum

